

**Приложение №2 к письму
министерства здравоохранения Рязанской области**

**Перечень медицинских мероприятий и исследований в
соответствии с возрастными группами**

Профилактический медицинский осмотр, проводится ежегодно, как самостоятельное медицинское мероприятие, в рамках диспансеризации или диспансерного осмотра, который включает в себя:

- опрос (анкетирование) граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- исследование уровня общего холестерина в крови (допускается использование экспресс-метода) для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода) для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в год;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год (сердечно-сосудистый риск определяется по шкале сердечно-сосудистого риска SCORE, при этом у граждан, имеющих сердечно-сосудистые заболевания атеросклеротического генеза, сахарный диабет второго типа и хроническое заболевание почек, уровень абсолютного сердечно-сосудистого риска по шкале риска SCORE не определяется и расценивается как очень высокий вне зависимости от показателей шкалы);
- флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года (не проводится, если гражданину в течение предшествующего календарного года проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- электрокардиографию (ЭКГ) в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;

- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;
- проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С граждан в возрасте 25 лет и старше 1 раз в 10 лет;
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

Первый этап диспансеризации для возрастной категории от 18 до 39 лет (проводится 1 раз в три года (в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет) и включает:

- опрос (анкетирование);
- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (для пациентов в возрасте 18-39 лет);
- флюорография 1 раз в 2 года (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- электрокардиография (ЭКГ) в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;
- проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С граждан в возрасте 25 лет и старше 1 раз в 10 лет;
- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по

медицинской профилактики отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья;

- краткое профилактическое консультирование.

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

Для женщин:

- осмотр фельдшером (акушеркой) (с 18 и старше);
- взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года.

Первый этап диспансеризации для возрастной категории от 40 до 64 лет (проводится 1 раз в год) и включает:

- опрос (анкетирование);
- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (для пациентов от 40 до 64 лет);
- флюорография 1 раз в 2 года (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- электрокардиография (ЭКГ) в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
- измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);
- индивидуальное профилактическое консультирование;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

- для женщин: осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование (один раз в три года);

- для женщин от 40 лет — маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года (за исключением случаев невозможности проведения исследования по медицинским показаниям в связи с мастэктомией. Маммография не проводится, если в течение предшествующих 12 месяцев проводилась маммография или компьютерная томография молочных желез);
- для мужчин в возрасте в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
- для пациентов 45 лет обоих полов — эзофагогастродуоденоскопия;
- для пациентов обоих полов в возрасте от 40 до 64 лет: исследование кала на скрытую кровь (раз в два года);

Первый этап диспансеризации для возрастной категории старше 65 лет (проводится 1 раз в год) и включает:

- опрос (анкетирование);
- измерение роста, массы тела, окружности талии, индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- исследование уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- индивидуальное профилактическое консультирование;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

- для женщин: осмотр осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;
- для женщин от 40 лет — маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года (за

исключением случаев невозможности проведения исследования по медицинским показаниям в связи с мастэктомией. Маммография не проводится, если в течение предшествующих 12 месяцев проводилась маммография или компьютерная томография молочных желез);

- для пациентов обоих полов в возрасте от 65 до 75 лет и старше: исследование кала на скрытую кровь (раз в год).

Если в течение последних 12 месяцев вы сдавали какие-либо из перечисленных анализов или проходили какие-либо из перечисленных обследований, их результаты могут быть включены в диспансеризацию.

Если по результатам первого этапа диспансеризации врач выявит показания для проведения дообследований, вас направят на второй этап или дополнительные исследования.

Исследования при углубленной диспансеризации:

Для перенесших новую коронавирусную инфекцию предусмотрена углубленная диспансеризация. Она проводится не ранее чем через 60 календарных дней после выздоровления.

Углубленная диспансеризация для перенесших COVID-19 проводится в два этапа:

I этап: измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое, тест с 6-минутной ходьбой, спирометрия, общий клинический анализ крови (развернутый), биохимический анализ крови, определение концентрации Д-димера (в случае тяжелого и среднетяжелого течения болезни), рентген органов грудной клетки (если не делали ранее в течение года), прием (осмотр) врачом-терапевтом.

При необходимости в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза проводят II этап углубленной диспансеризации, который может включать в себя: эхокардиографию, компьютерную томографию легких, дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

Если вы перенесли COVID-19, но сведений об этом нет в государственных информационных системах, вы все равно можете пройти углубленную диспансеризацию в медицинской организации по месту прикрепления. Для этого нужно письменное заявление в произвольной форме на имя руководителя медицинской организации.

Диспансеризация мужчин и женщин репродуктивного возраста 18 – 49 лет с целью оценки репродуктивного здоровья.

Организуется ежегодно для женщин и мужчин репродуктивного возраста (18 — 49 лет) одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации, проводится в 2 этапа в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно

повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода репродуктивного, а также факторов риска их развития.

Перечень исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья (приложение 14 к Территориальной программе ОМС на 2025 год)

Первый этап диспансеризации включает:

а) у женщин прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом; пальпация молочных желез;

осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование; микроскопическое исследование влагалищных мазков; цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала.

у женщин в возрасте 18 - 29 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

б) у мужчин прием (осмотр) врачом-урологом.

Второй этап диспансеризации проводится по результатам первого этапа в целях

дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии

показаний включает:

а) у женщин:

в возрасте 30 - 49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления

возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной

реакции; ультразвуковое исследование органов малого таза и молочных желез;

повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом;

б) у мужчин:

спермограмму; микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции; ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки; повторный прием (осмотр) врачом-урологом.